



Nuages de citron Bio

- Par [vision-plaisir](http://www.vision-plaisir.fr)

Chaleur! Sable chaud! Fraîcheur! douceur ! Dominateur Le citron est la source de tout les plaisirs de [vision-plaisir](http://www.vision-plaisir.fr).

Ingrédients:

- 1 zeste de citron Bio
- 2 jus de citron Bio
- 50g de sucre en poudre
- 100g de yaourt nature
- 3 blancs d'œufs bien frais

Pour la décoration:

- écorces de pamplemousse confits
- cacao en poudre



Réalisation:

Mettre un yaourt dans un saladier et ajouter le zeste d'un citron. Verser le jus de citron par petites quantités et le sucre. Monter au batteur les blancs d'œufs. Les incorporer au premier mélange en faisant attention à ne pas faire retomber les blancs. Verser dans des coupes individuelles et maintenir au réfrigérateur 2 heures avant la consommation. Laisser votre imagination opérée pour la décoration. L'association avec les écorces de [pamplemousses](http://www.vision-plaisir.fr) confits est judicieux.

Une recette simple et rapide à réaliser.

